

## INITIATION AUX TECHNIQUES MANUELLES EQUINES

de méthode traditionnelle chinoise

12 semaines (2h30/sem) – 30 h	Financement perso : 600€ Financement opco : 680€	Présentiel	5 à 16 personnes
-------------------------------------	---	------------	------------------

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire saura s'appuyer sur les théories et grands principes de base de la méthode traditionnelle chinoise et les appliquer dans son travail et au quotidien avec les chevaux (alimentation, mode de vie, gestion quotidienne, entretien, soins..)

### PUBLICS CONCERNÉS

Cette formation s'adresse aux professionnels de la filière équine (ostéopathes, masseurs, kinésithérapeutes, enseignants, cavaliers pro...)

### PRÉREQUIS

Etre professionnel du bien-être équin (ostéopathe, masseur, kinésithérapeute, soigneur, groom...)

### CONTENU

#### Les grands principes de la MTC

- Comprendre les bases et l'histoire de la pensée chinoise
- Apprendre à raisonner selon la MTC dans l'observation des problématiques
- Choisir les bons outils pour des situations données

#### La MTC appliquée au quotidien

- Savoir mêler les différents concepts et théories pour s'adapter aux situations
- Être capable de déterminer une cause et de trouver une solution lors d'une problématique avec les chevaux
- Appliquer les théories au quotidien avec les chevaux et dans la pratique des différents métiers du bien-être équin

#### La MTC et la phytothérapie

- Appliquer les principes de MTC via l'utilisation de la phytothérapie

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

L'ensemble de la formation aura lieu sous forme de cours en ligne (via Zoom)

Les cours seront complétés par un workbook numérique et imprimable, remis au stagiaire en début de cursus.

Le stagiaire doit avoir un ordinateur, tablette ou téléphone avec un écran, un accès à internet et un micro.

LE COMPTOIR DES ENTREPRENEURS - 30 avenue Pompidou 11100 NARBONNE

SCOP SARL à capital variable - SIRET : 831 952 379 0020 - DA : 761101528

contact@lecomptoirdesentrepreneurs.fr - 04 11 23 22 38 - www.lecomptoirdesentrepreneurs.fr



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional

## ÉVALUATION ET VALIDATION

Un questionnaire oral a lieu au début de chaque cours, portant sur la session précédente. En fin de formation, une étude de cas sera à réaliser par le stagiaire.

À l'issue de la formation, le stagiaire reçoit un certificat de réalisation.

## ENCADREMENT

Marie Azema, praticienne et enseignante en techniques manuelles équinnes, spécialiste de la méthode traditionnelle chinoise appliquée aux chevaux.

## INDICATEURS DE RÉSULTAT

Pour 1 session et 16 stagiaires formés en 2024 :  
100% de taux de satisfaction / 100% de taux de réussite.

## MODALITÉS PRATIQUES

ORGANISATION	12 modules communs, étalés sur 10 semaines + 1 module individuel
CALENDRIER	Du 09/09/2024 au 25/11/2024, cours les lundi soir à 19h30
LIEU	En distancié, sur Zoom
DÉLAI D'ACCÈS	Sauf cas particulier, le délai d'accès pour cette formation est habituellement de 3 semaines.
INSCRIPTION / ADMISSION	Fournir un certificat d'activité professionnelle ou de formation dans le milieu du bien-être équin
ACCESSIBILITÉ	Afin de nous permettre d'évaluer vos besoins et de mettre en œuvre les adaptations nécessaires, contactez notre référente handicap, Fanny Marques : <a href="mailto:f.marques@lecomptoirdesentrepreneurs.fr">f.marques@lecomptoirdesentrepreneurs.fr</a> / 04 11 23 22 38

*Ce programme de formation a été créé le 18 mars 2024.*

## INITIATION AUX TECHNIQUES MANUELLES ÉQUINES

de méthode traditionnelle chinoise

5 jours – 35 h	Financement perso : <u>M1</u> : 600€ / <u>M2</u> : 350€ ht Financement opco : <u>M1</u> : 750€ / <u>M2</u> : 450€ ht	Présentiel	5 à 10 personnes
----------------	---	------------	------------------

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'utiliser des techniques manuelles et de réaliser une séance de bien-être équin d'après la méthode traditionnelle chinoise.

### PUBLICS CONCERNÉS

Cette formation s'adresse aux professionnels de la filière équine (ostéopathes, masseurs, kinésologues, enseignants, cavaliers pro...)

### PRÉREQUIS

Avoir réalisé le module théorique : Initiation à la méthode traditionnelle chinoise appliquée aux chevaux

### CONTENU

#### **MODULE 1** Observation et analyse

- Appliquer l'observation selon la méthode chinoise
- Localiser les méridiens et zones du corps
- Analyser l'état énergétique d'un cheval et de ses structures et organes

#### **Techniques manuelles équines**

- Effectuer un bilan palpatoire
- Appliquer des techniques manuelles équines (shiatsu, acupression, massage)
- Utiliser des outils propre à la méthode traditionnelle chinoise (moxas)

#### **Prise en charge globale**

- Mettre en place un programme de soins pour un cheval
- Réaliser une séance de bien être selon les principes de la MTC

#### **MODULE 2** : - Découvrir et utiliser les techniques d'acupression pour travailler sur des problématiques données

- Préciser et perfectionner sa capacité d'analyse et de toucher
- Créer des liens entre les pratiques de massage, de phytothérapie, d'ostéopathie et de méthode traditionnelle chinoise

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Stage de 3 journées comprenant : théorie en salle avec supports pédagogiques (planches d'anatomie), exercices ludiques.

LE COMPTOIR DES ENTREPRENEURS - 30 avenue Pompidou 11100 NARBONNE

SCOP SARL à capital variable - SIRET : 831 952 379 0020 - DA : 761101528

contact@lecomptoirdesentrepreneurs.fr – 04 11 23 22 38 - www.lecomptoirdesentrepreneurs.fr



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional

Module 2 sur 2 jours.  
Mise en pratique et étude de cas sur des chevaux.

### ÉVALUATION ET VALIDATION

Le stagiaire est observé tout au long de la formation, lors des manipulations et travaux pratiques. A la fin du stage, l'élève présente une étude de cas devant le formateur et les autres élèves. L'élève et le formateur remplissent la fiche d'évaluation des compétences. Une attestation de participation à la formation sera remise.

### ENCADREMENT

Marie Azema, praticienne et enseignante en techniques manuelles équines, spécialiste de la méthode traditionnelle chinoise appliquée aux chevaux.

### INDICATEURS DE RÉSULTAT

Pour 1 session et 6 stagiaires formés en 2023 :  
100% de taux de satisfaction / 100% de taux de réussite.

### MODALITÉS PRATIQUES

ORGANISATION	Un module de 3 jours Un second module possible de 2 jours
CALENDRIER	Module 1: 9, 10 et 11 décembre 2024, 9h-12h/14h-18h Module 2 : 12 et décembre 2024.
LIEU	Domaine Equestre Equi-P, Plaisan. Accès PMR.
DÉLAI D'ACCÈS	Sauf cas particulier, le délai d'accès pour cette formation est habituellement de 3 semaines.
INSCRIPTION / ADMISSION	Nécessite d'avoir réalisé le module théorique (initiation à la MTC appliquée aux chevaux)
ACCESSIBILITÉ	Afin de nous permettre d'évaluer vos besoins et de mettre en œuvre les adaptations nécessaires, contactez notre référente handicap, Fanny Marques : <a href="mailto:f.marques@lecomptoirdesentrepreneurs.fr">f.marques@lecomptoirdesentrepreneurs.fr</a> / 04 11 23 22 38

*Ce programme de formation a été créé le 18 mars 2024.*

## APPROCHE EQUINFLUENCE

### Techniques manuelles et méthode traditionnelle chinoise

46,5 jours – 326 h	Inter : 8 150 € ht par participant Tarif lancement : 4 890€	Présentiel et distanciel	5 à 10 personnes
-----------------------	--	-----------------------------	------------------

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'établir une analyse précise des déséquilibres et dysfonctions d'un cheval d'après la médecine chinoise sur les plans : énergétiques, physiques et émotionnels, ainsi que de construire et mener à bien un programme d'accompagnement basé sur des techniques manuelles douces (acupression, fascia, tissulaire, viscérales, lympho) et de la naturopathie.

#### PUBLICS CONCERNÉS

Cette formation s'adresse à des professionnels du bien-être équin (ostéopathe, masseur, praticien shiatsu, naturopathe, kinésiologue...) pouvant justifier d'une expérience de pratique d'au moins 1 année, ou ayant été sélectionnés suite à leur formation d'initiation à la MTC.

#### PRÉREQUIS

Avoir plus de 18 ans, justifier d'une formation solide dans le bien-être équin ainsi que d'une année de pratique minimum. Les inscriptions se font sur candidature, chaque élève doit avoir été préalablement sélectionné suite à un entretien avec une des enseignantes. L'entretien permet à l'enseignant de juger du niveau de motivation de l'élève et de sa capacité d'investissement.

#### CONTENU

##### Anatomie, physiologie et biomécanique

- Connaître l'anatomie de base (nommer les groupes musculaires et osseux)
- Comprendre la biomécanique du cheval et ses implications musculaires, ostéo-articulaires
- Maîtriser la physiologie et la topographie viscérale

##### Méthode traditionnelle chinoise

- Maîtriser les grands concepts de la MTC (Yin/Yang, 5 éléments, théorie des organes et viscères)
- Utiliser les notions de chaud/froid, mouvement/repos...
- Identifier et déterminer l'origine d'un déséquilibre physique ou émotionnel
- Analyser et déterminer l'état énergétique d'un cheval

##### Techniques manuelles équines

- Reconnaître les différents besoins en terme de techniques manuelles
- Tester les différentes couches pour identifier les besoins (articulaire, musculaire, viscéral,...)
- Maîtriser les techniques d'acupression, de massage musculaire et fascial
- Utiliser et s'approprier des techniques tissulaires et viscérales
- Planifier et adapter un programme de bien-être en fonction de son analyse

LE COMPTOIR DES ENTREPRENEURS - 30 avenue Pompidou 11100 NARBONNE

SCOP SARL à capital variable - SIRET : 831 952 379 0020 - DA : 761101528

contact@lecomptoirdesentrepreneurs.fr - 04 11 23 22 38 - www.lecomptoirdesentrepreneurs.fr



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les cours théoriques ont lieu en visio, sur la plateforme Zoom, sous forme de cours magistraux avec appui pédagogique sur un workbook. Les élèves reçoivent également une liste d'ouvrages à consulter. Les sessions de pratique ont lieu dans des écuries ou centre équestres, et mêlent démonstrations et travaux pratiques sur les chevaux.

Les stagiaires doivent disposer d'un ordinateur et d'une bonne connexion internet. Ils doivent porter une tenue adaptée à la pratique terrain (chaussures fermées, pantalons...) et vêtements d'extérieur.

## ÉVALUATION ET VALIDATION

Les élèves sont évalués continuellement lors des travaux pratiques et des exercices de réflexion et quizz mis en place durant les cours théoriques. Chaque élève est soumis à une évaluation finale composée de : une épreuve écrite divisée en un QCM et quelques questions à développer, une épreuve pratique dans laquelle il doit prendre en charge un cheval sur une séance et commenter son travail.

## ENCADREMENT

Marie AZEMA, praticienne et enseignante en techniques manuelles équinés et méthode traditionnelle chinoise.

Prune JUERY, ostéopathe humain et animalier, enseignante en techniques ostéopathiques, anatomie et viscéral.

Lucie MONTAROU, ostéopathe animalier, enseignante en techniques de massage et d'ostéopathie, enseignante en anatomie et biomécanique.

Kelly EPINAT, masseuse équin spécialiste de la lymphologie, enseignante en drainage lymphatique manuel.

## INDICATEURS DE RÉSULTAT

Nouvelle formation au catalogue : aucune session de formation n'a été dispensée en 2023.

## MODALITÉS PRATIQUES

ORGANISATION	Formation inter-entreprise pour un effectif de 5 à 10 élèves maximum.
CALENDRIER	Session organisée du 20 janvier au 9 décembre 2025
LIEU	Théorie en visio, pratique en Occitanie : EquiP, Plaissan - Ecole d'équitation du Somail, Le soulié - Domaine Montrose, Tourbes - Haras de la Gesmeray, Vendres - Mas les Jasses, Ferrières les Verrières - Nevada Mountain Horse, Cerdagne
DÉLAI D'ACCÈS	Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du formateur et du calendrier de session, le délai d'accès pour la mise en place de cette formation est habituellement d'un mois
INSCRIPTION / ADMISSION	Candidature à transmettre par mail, entretien préalable obligatoire Pour toute (autre) demande, contacter le formateur : Marie AZEMA - equinfluence@gmail.com / 06 78 61 68 28
ACCESSIBILITÉ	Afin de nous permettre d'évaluer vos besoins et de mettre en œuvre les adaptations nécessaires, contactez notre référente handicap, Fanny Marques : <a href="mailto:f.marques@lecomptoirdesentrepreneurs.fr">f.marques@lecomptoirdesentrepreneurs.fr</a> / 04 11 23 22 38

*Ce programme de formation a été créé/actualisé le 16/09/2024*

ANNEXE PROGRAMME FORMATION (Dates des cours - session 2025)

**Du 20 au 23 janvier** : Pratique / Observations et palpations (4 jours / 28h)  
Vendredi 24 janvier (9h-11h30 / 14h-16h30) : Théorie visio / Anatomie et physiologie (5h)  
Lundi 3 février (19h / 21h30) : Théorie visio / Biomécanique et locomotion (2h30)  
Lundi 10 mars (19h / 21h) : Théorie visio / Techniques manuelles équinés (2h)  
**Du 17 au 20 février** : Pratique / Massage et travail tissulaire (4 jours / 28h)  
Lundi 3 mars (19h / 21h30) : Théorie visio / Le Yin et le Yang (2h30)  
**Du 17 au 20 mars** : Pratique / Massage et techniques complémentaires (4 jours / 28h)  
Lundi 31 mars et 7 avril (19h / 21h30) : Théorie visio / Les 5 éléments (1 et 2) (5h)  
**Du 14 au 17 avril 2025** : Pratique / Les méridiens Yang (4 jours / 28h)  
Les lundi 28 avril, 5 et 12 mai (19h / 21h30) : Théorie visio / Théorie des organes et viscères (7h30)  
**Du 19 au 22 mai** : Pratique / Les méridiens Yin (4 jours / 28h)  
Les lundi 2 et 16 juin (19h / 21h) : Théorie visio / Les vaisseaux merveilleux (4h)  
**Du 23 au 26 juin** : Pratique / Techniques viscérales (4 jours / 28h)  
Lundi 7 juillet (19h/21h30) : Théorie visio / Naturopathie appliquée (2h30)  
**Du 28 au 31 juillet** : Pratique / Acupression (4 jours / 28h)  
Lundi 8 sept (19h/21h) : Théorie visio / Déséquilibres et pathologies (2,5h)  
**Du 15 au 18 sept** : Pratique / Equilibrage (4 jours / 28h)  
**Du 20 au 23 octobre** : Pratique / Techniques tissulaires complémentaires (4 jours / 28h)  
**Du 17 au 20 novembre** : Pratique / Révisions (4 jours / 28h)  
**Les 8 et 9 décembre** : Pratique / Examens (2j / 12,5h)