

Organiser sa vie pour se concentrer sur les moments les plus précieux!

Les domaines d'intervention



« HOME ORGANISING »

Désencombrer, Trier, Ranger,

Organiser:
Un placard, un dressing, une cuisine, une chambre, un bureau, une habitation...

Aider au déménagement et à l'emménagement.

Ranger en vue d' une **vente** immobilière, mettre vos pièces en lumière pour attirer l'oeil des acheteurs potentiels.



« HOME MANAGEMENT »

Rechercher ensemble des solutions d'organisation et de gestion du quotidien, pour que chacun des membres de la **famille** trouve son équilibre de vie.

Gagner en temps et en efficacité avec des solutions simples et ludiques, car en s'amusant, les enfants prennent plus vite goût à faire les choses.



« BABY PLANNER »

Vous aider, vous conseiller, vous rassurer, vous épauler dans ce doux et merveilleux moment, mais au combien déstabilisant aussi parfois, qu'est l'arrivée d'un enfant...
Pour que vous ne gardiez que les moments les plus précieux....

Le séjour à la maternité, le matériel de puériculture, voyager avec bébé, la chambre de bébé, environnement sain et sécurisé pour bébé, le portage physiologique de bébé...



Trier, ranger, classer et organiser vos papiers administratifs.

Mettre en place des techniques et des astuces pour équilibrer le budget du foyer...



Trouver un agencement optimal des espaces de travail, des réserves et arrières boutiques, pour gagner en efficacité et en temps ; booster l'activité et favoriser le bien-être au travail.

Pour les artisans, commerçants, libéraux, travailleurs indépendants...



J'interviens

Directement chez vous



Un 1ère rencontre permet de faire le point sur votre situation. Elle est gratuite et sans engagement.

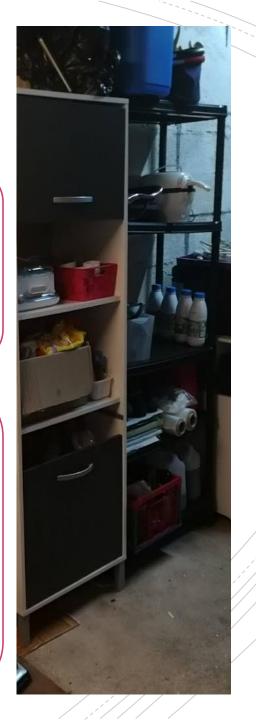
Soit:

en direct chez vous tri, rangement, organisation, ensemble ou sans vous.

Soit:

à distance

Par téléphone, ou en visio, nous échangeons sur vos problématiques. Je peux vous envoyer des infos, astuces, documents par mails, personnalisés et adaptés à votre situation.



J'interviens

pour des ateliers « entre amis »

La séance dure 2 heures en moyenne.

Elle est conçue pour un groupe de 8 à 12 personnes.

Je m' occupe du matériel, de l' aspect convivialité / ambiance.

Soit:

Vous devenez mon
hôtesse et organisez
cette initiation à votre
domicile.
À la clef, votre
participation gratuite et
des petits cadeaux en
bonus.

Soit:

Vous participez en tant qu'externe à un événement chez une hôtesse qui accepte de vous ouvrir ses portes.

Dans ce cas, votre participation est payante.

20 € par personne 25 € pour un couple



J'interviens

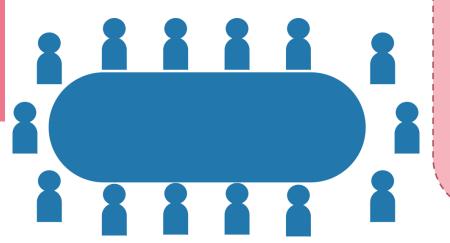
Pour des formations auprès des entreprises et associations

Comment se déroule un atelier?

Durée : 2 heures environ

12 personnes maximum pour que chaque participant puisse tirer profit de l'atelier.

- Un temps d'accueil pour apprendre à se connaître
- Présentation visuelle, propositions concrètes (jeux, mises en situations, vidéo...)
- Appropriation d' outils offerts
- Débriefing



Je m' occupe du matériel et de l' aspect convivialité / ambiance.



Les tarifs :

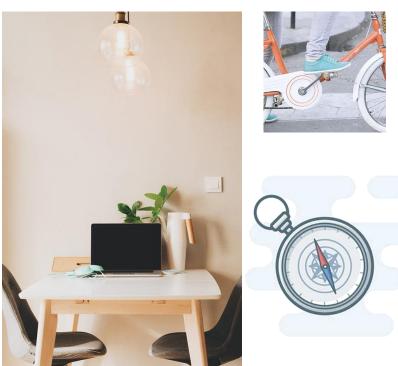
Soit chaque participant paie sa place : 20 € par personne ou 25 € par couple

Soit la structure prend en charge le coût de l'animation : 200 € la séance

Devis sur simple demande.

Merci de préciser le nombre de participants, le lieu, les dates et horaires souhaités.

D' autres sujets que ceux définis dans ce support peuvent être étudiés avec votre collaboration. Qui suis-je...

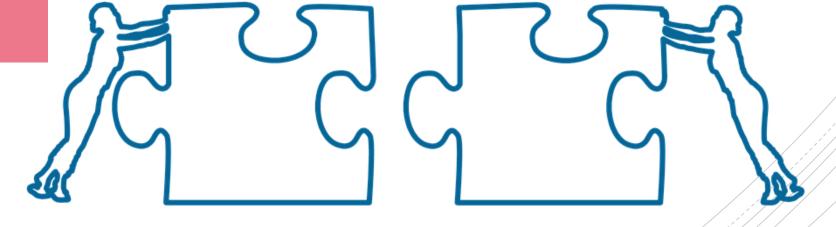








Je suis Conseillère en Economie Sociale et Familiale La Conseillère en ESF est un travailleur social dont la mission est d'aider les personnes à résoudre leurs problèmes de vie Quotidienne, essentiellement par une action d'information, de conseil et de formation, en Individuel et en collectif.



Je suis Home Organiser certifiée



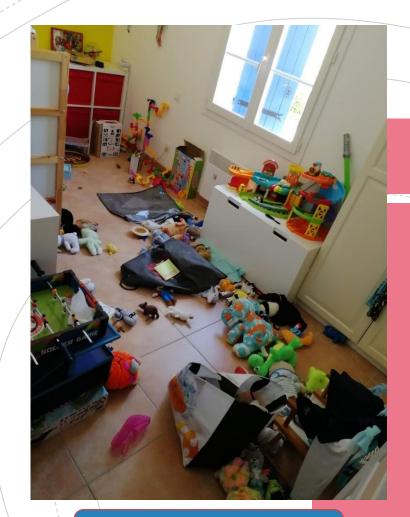
Le HO un professionnel qui s'adresse aux personnes fatiguées, débordées, stressées, désorganisées à un moment donné de leur vie, pour « X raisons ».

Mon rôle est d'accompagner ces personnes dans l'organisation des espaces de vie, en triant, désencombrant, rangeant, optimisant. Je transmets des méthodes et des techniques simples, personnalisées et adaptées à chaque situation. Les échanges se font dans un climat de confiance et détendu, où chacun va à son rythme et selon ses priorités.

Le Home Organiser est également un professionnel en **organisation familiale**. Je vais conseiller, guider les familles pour une vie simplifiée, douce et équilibrée pour chacun de ses membres.





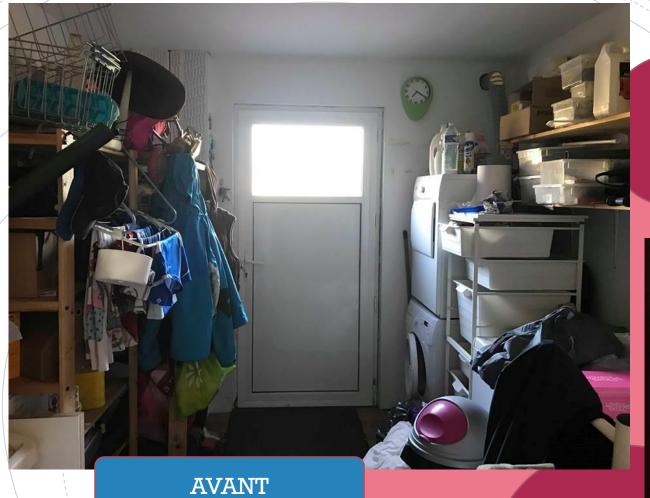


Une chambre d'enfant



AVANT

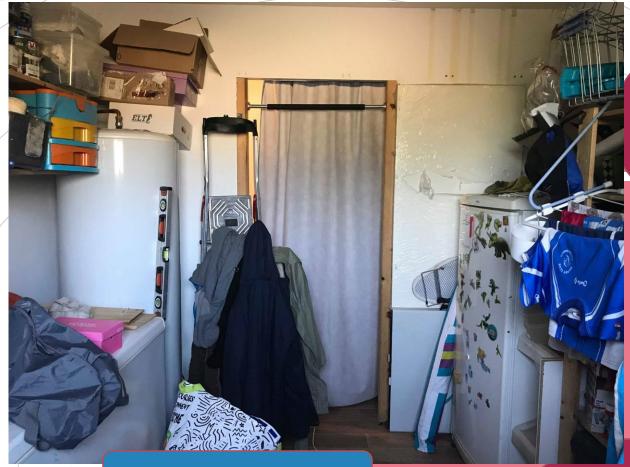




Un cellier (1/2)

APRES





AVANT

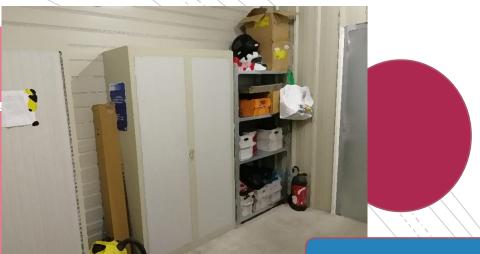
Un cellier (2/2)

APRES

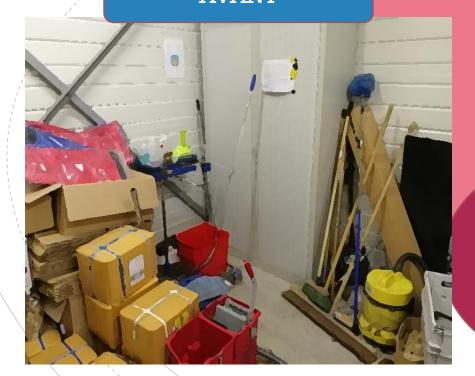




Une réserve prof.











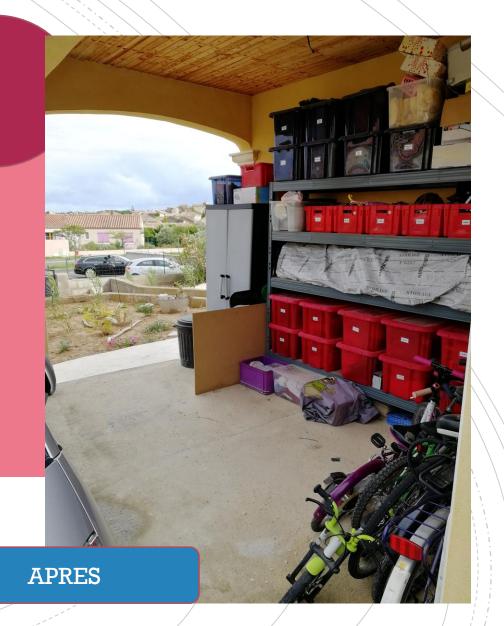
Un déménagement





Un abri extérieur





Pour me contacter



Emilie Héquin

Conseillère en Organisation et en Rangement





www.portezvousbien.me

emilie@portezvousbien.me





POUZOLS-MINERVOIS Secteur d' intervention privilégié : Triangle Narbonne / Carcassonne / Béziers