



FORMATRICE EN PRÉVENTION ET RÉOLUTION DE CONFLITS

vous présente ses 4 ateliers à distance

"Devenez acteur(trice)

de vos relations professionnelles et personnelles"

ANNELYSE LEDUC

Tél : 06 08 87 45 38



annelise.leduc@gmail.com

La communication est toujours efficace si elle est réfléchie



DÉPASSEZ LES OBSTACLES

DANS VOS RELATIONS TENDUES PERSONNELLES ET PROFESSIONNELLES

GRÂCE A DES OUTILS ADAPTES



ATELIER 1

TRANSFORMEZ-VOUS EN DÉTECTIVE ET ENQUÊTEZ SUR LES MÉCANISMES DE L'ESCALADE CONFLICTUELLE

- Découvrez l'impact de la dynamique émotionnelle dans les conflits
- Détectez les éléments déclencheurs
- Construisez un dialogue efficace, et donc **profitable**

DATE et HEURE

Mercredi 21 avril 2021
de 13h30 à 16h00



ATELIER 2

DÉJOUÉZ LES PIÈGES DES SCENARIOS TOXIQUES ET CONCEVEZ DES SOLUTIONS

Et si le conflit n'était qu'un jeu de rôles ?

- Percez les règles du jeu
- Sortez des scénarios manipulateurs
- Trouvez la bonne posture : **ni hérisson, ni paillason**

DATE et HEURE

Mercredi 28 avril 2021
de 13h30 à 16h00

Développez votre agilité relationnelle face à des personnalités "difficiles"

Ces 2 ateliers sont complémentaires



ATELIER 3

**APPRENEZ A EXPLOITER
TOUTES LES RESSOURCES
DES TYPES DE PERSONNALITÉS**

- Identifiez les motivations de chacun
- Partagez le même langage pour **faire passer vos idées**

DATE et HEURE

Mercredi 05 mai 2021
de 13h30 à 16h00



ATELIER 4

**IDENTIFIEZ LES SIGNES
DECLENCHEURS DE STRESS ET
DESAMORCEZ LES**

- Détectez quand le doute puis la démotivation s'installent
- Passez à l'action pour **rétablir l'équilibre**

DATE et HEURE

Mercredi 19 mai 2021
de 13h30 à 16h00

**CONSULTANTE
EN PRÉVENTION ET RÉOLUTION DE CONFLITS**

*Profitez de mon expertise de médiatrice professionnelle pour
reprendre le contrôle de vos relations
et trouvez la bonne posture*

**JE VOUS PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL ET PERSONNALISE**



Pour plus d'informations et **APPELEZ-MOI** au 06 08 87 45 38